



Voelkriebels

eerst beetpakken dan begrijpen

Onze voelsprietten bedienen doen we met onze zintuigen, ons gevoel, onze intuïtie, maar zeker ook met onze gedachten. Belangrijk daarbij is een mate van focus en concentratie. Het is voor onze voelsprietten niet handig wanneer we met onze gedachten overal en nergens zijn.

Onze aandacht, onze Mind, hebben we ook nodig om iets te kunnen begrijpen. Het woord begrijpen bevat het woordje grijpen. We staan er misschien niet bij stil, maar alles wat we hebben geleerd van concrete begrippen, zoals stoel en beker, tot iets abstracts als ruimte, tijd, getallen, hebben we betekenisvol kunnen maken door het eerst beet te pakken. Letterlijk het vast te pakken om het te begrijpen.

Het gaat wat ver om hier diep op in te gaan.

Van gebruiksvoorwerpen, materiele zaken kun je dit misschien voorstellen. Maar dat onze taal en rekenvaardigheden en verbanden leggen in nauwe relatie staat tot onze ruimtelijke oriëntatie, weten waar jezelf staat t.o.v. je omgeving, is misschien wat lastiger te begrijpen. Toch is het zo....

Zowel iets kunnen beetpakken om het te onderzoeken als wel een goede ruimtelijke oriëntatie hebben alles te maken met de motorische ontwikkeling. Spelen, knutselen, sporten, rommel maken en weer opruimen, koken, bakken, plantjes in de tuin verzorgen zijn van ongelooflijk belang voor een natuurlijke motorische ontwikkeling. En dat dit van belang is voor je voelsprietten natuurlijk logisch.

Tekenkracht

Tekenen, waarbij ook nog eens de fijne motoriek gestimuleerd wordt, kun je heel goed inzetten om focus en concentratie te oefenen. Met de oefeningen hieronder stimuleer je nog eens extra het gevoel voor links/recht/boven/onder, het gevoel van ruimtelijke oriëntatie.

Tekenoefening 1:

Teken de andere helft van de onderstaande tekeningen na

Tekenoefening 2: Oefening voor 2

Je hebt ruitjespapier nodig en een potlood

- Ga naast elkaar zitten. Persoon 1 tekent streepje- voor- streepje iets op papier. Persoon 2 tekent dit precies na. Hou het simpel, teken alleen lijntjes horizontaal, verticaal en diagonaal.
- Ga ook eens tegenover elkaar zitten en spiegel de tekening van de ander

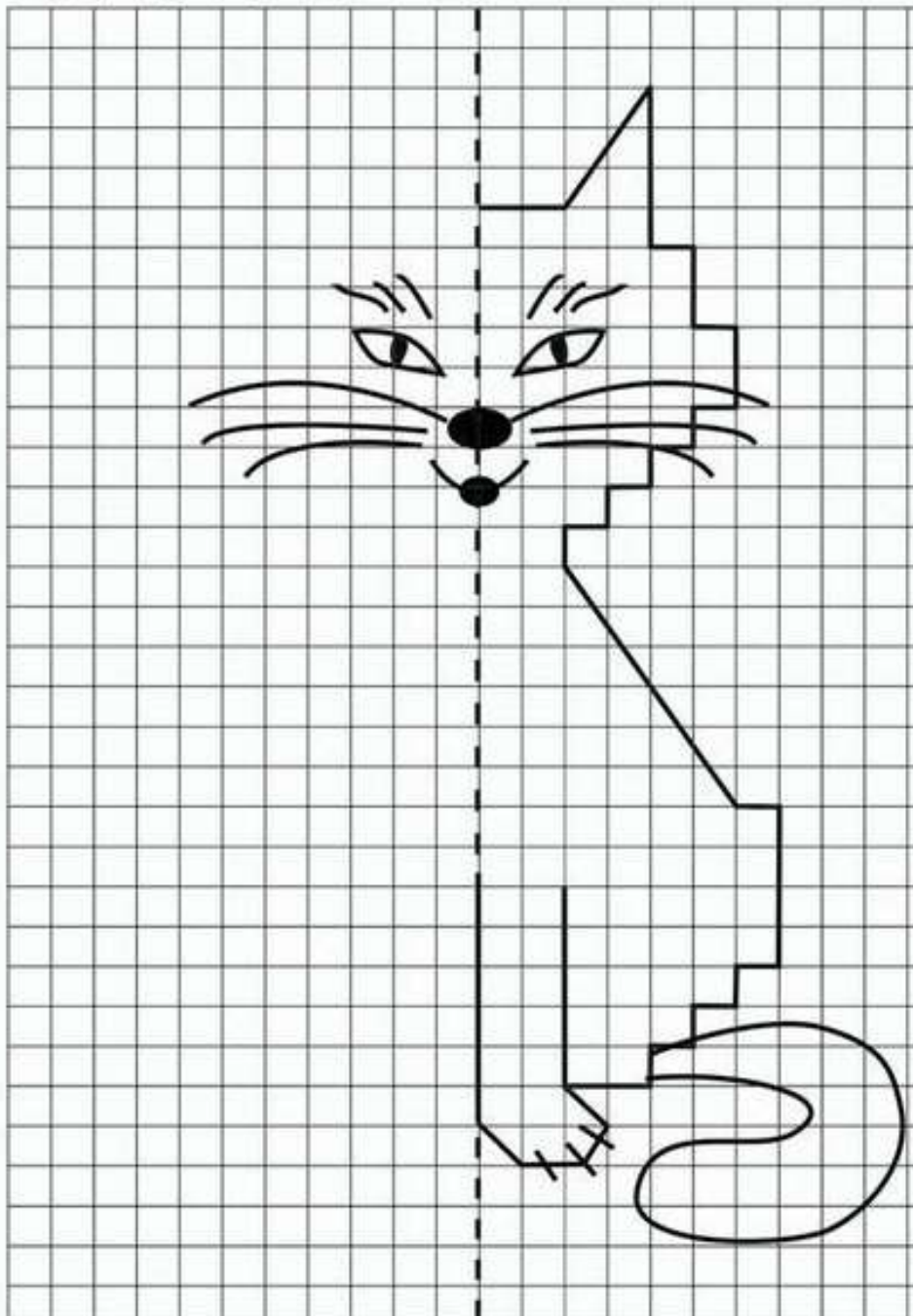


de Schildpad

Geometrie

Het tekenen van geometrische patronen werkt enorm rustgevend. Hierbij stuur ik je een linkje van een filmpje op you tube. Met leuke tekeningen waarbij je je eigen hand gebruikt als basis en patroontekeningen:

https://www.youtube.com/watch?v=H2RSctI6GnE&feature=youtu.be&fbclid=IwAR2dAhSMNL7w_77qm5jyZBXRJgIIIFyLPsoKZy33t4JdB2nohx8GevV-wjA4





de Schildpad

